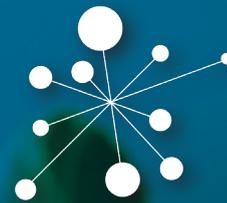


www.miciconnect.com

MICI Connect est votre partenaire du quotidien, facile d'utilisation, sécurisé et gratuit.

Réalisé par l'afa avec un comité de pilotage de malades, de proches et de professionnels de santé.

Lauréat du Prix Galien 2018 catégorie e-santé app & sites mobiles.
MICI Connect est soutenu par le Ministère de la Santé et la CNAM



miciconnect

TRIMESTRIEL

PROGRAMME des ateliers d'E-accompagnement



+ d'informations
sur les ateliers
d'e-accompagnement



3^e TRIMESTRE

Les ateliers



Découvrez le programme de nos prochains ateliers e-accompagnement : alimentation, sophrologie, vie affective et d'autres thématiques à venir !

Animés par des intervenants professionnels et des patients experts de l'afa formés, ces moments d'échange et de réflexion en groupe vous apporteront conseil et accompagnement personnalisés, en toute confiance et confidentialité. Ne tardez pas à vous inscrire, les places sont limitées !

ALIMENTATION



ATELIER LIVE CUISINE

Jeudi 29 septembre

CYCLE ALIMENTATION

Mardi 4 octobre

Alimentation en poussée et en rémission

Mardi 18 octobre

Adapter son alimentation face aux inconforts digestifs

Mardi 8 novembre

Adapter son alimentation face aux inconforts digestifs

Mardi 29 novembre

Place aux régimes alimentaires dans les MICI

Mardi 13 décembre

Écouter son corps et retrouver le plaisir de manger



DROITS SOCIAUX

Atelier mes droits et ma MICI

Jeudi 22 septembre

YOGA

CYCLE YOGA

Vendredi 30 septembre

Vendredi 14 octobre

Vendredi 28 octobre

Mercredi 9 novembre

Vendredi 25 novembre



VIE AFFECTIVE ET SEXUALITÉ

Atelier

Lundi 12 décembre

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Ateliers

Jeudi 22 septembre

Jeudi 6 octobre



FATIGUE, DOULEUR & SOMMEIL

Ateliers

Dates à venir

