

# GROSSESSE ET MICI



Quand on a une MICI et un projet de grossesse, c'est normal d'avoir des questions ! Selon l'enquête « Regards Croisés sur les MICI » réalisée par l'afa en 2020, une personne sur cinq témoigne avoir renoncé au projet d'enfant, que pourtant nombre de femmes atteintes de MICI parviennent à réaliser ! Cette fiche vous informe sur la fertilité et le maintien ou non de votre traitement en cas de grossesse ou d'allaitement.

## FERTILITE - CONCEPTION

La fertilité des patientes atteintes de MICI inactive et sans antécédents chirurgical est identique à celles des femmes sans MICI. La conception doit être idéalement envisagée en période de quiescence de la maladie pour que le déroulement de la grossesse se passe au mieux. En effet, les poussées au moment de la procréation et pendant la grossesse augmentent les risques de retard de croissance, d'accouchement prématuré et de fausses-couches spontanées.

Les traitements de la maladie sont le plus souvent maintenus au moment de la conception et au cours de la grossesse dans cet objectif.

La seule chirurgie qui altère la fertilité est la coloproctectomie avec anastomose iléo-anale par laparotomie mais c'est une situation qui est rare et la voie laparoscopique depuis plusieurs années a modifié son retentissement sur la fertilité.

## TRAITEMENTS AU MOMENT DE LA CONCEPTION ET PENDANT LA GROSSESSE

	MAINTIEN / USAGE POSSIBLE À LA CONCEPTION	MAINTIEN / USAGE POSSIBLE PENDANT LA GROSSESSE
MÉSALAZINE	oui	oui, dose <3g/j
SULFASAKAZINE	oui, supplémenter en acide folique	oui, supplémenter en acide folique
CORTICOIDES	oui	oui
THIOPURINES Azathioprine / 6Mercaptopurine	oui	oui
METHOTREXATE	non. conception possible 24 h après la dernière prise chez la femme, <b>au moins 3 mois après la dernière prise chez l'homme</b>	non
ANTI TNF Infliximab, Adalimumab Golimumab* Certolizumab*	oui	oui, un arrêt du traitement peut être discuté au cas par cas
VEDOLIZUMAB	oui	l'indication du maintien du traitement doit être discuté au cas par cas en raison de données scientifiques limitées
USTEKINUMAB	oui	l'indication du maintien du traitement doit être discuté au cas par cas en raison de données scientifiques limitées
TOFACITINIB	non, pas de données et tératogène chez certains animaux	non pas de données
CICLOSPORINE	oui	oui, contexte de colite aigue grave
ANTIBIOTIQUES Métronidazole Ciprofloxacine	oui si traitement de courte durée	oui si traitement de courte durée
FERINJECT	oui	oui

## MODALITE D'ACCOUCHEMENT

Un accouchement par césarienne est conseillé dans les 2 situations suivantes : Les lésions ano-périnéales actives et un antécédent de colo-proctectomie avec anastomose iléo-anale. En dehors de ces situations, la décision d'accouchement par césarienne est prise par le gynéco-obstétricien en fonction des conditions obstétricales.

## TRAITEMENTS PENDANT L'ALLAITEMENT ET LE POST-PARTUM

Le tableau suivant résume l'utilisation des traitements des MICI au cours de l'allaitement.

	MAINTIEN POSSIBLE PENDANT L'ALLAITEMENT
MESALAZINE /SULFASALAZINE	oui
CORTICOIDES	oui (si posologie maternelle > 50 mg/j, respecter un intervalle de 4h entre la prise du traitement et la tétée)
THIOPURINES	oui
METHOTREXATE	ne pas allaiter dans les 24h suivant la prise
ANTI TNF	oui
VEDOLIZUMAB	oui
USTEKINUMAB	oui
TOFACITINIB	pas de données
CICLOSPORINE	non
ANTIBIOTIQUES Métronidazole / Ciprofloxacine	non
FERINJECT	oui



## VACCINATION DU NOUVEAU-NE

Pour les patientes traitées par anti -TNF pendant la grossesse, les vaccins vivants atténués (BCG-ROR et Rotavirus) chez le nouveau-né doivent être différés après l'âge de 1 an.

### Les ressources afa :

- <https://www.afa.asso.fr/vivre-avec-une-mici/s-informer-a-tous-les-ages-de-la-vie/projet-denfant/>
  - Besoin d'en parler ? N'hésitez pas à contacter notre équipe !
- Vous pouvez également consulter notre forum de discussion.  
Rendez-vous sur notre site internet : [www.afa.asso.fr](http://www.afa.asso.fr)

### RESSOURCE :

- Centre de référence sur les Agents Tératogènes : [www.lecrat.fr](http://www.lecrat.fr)

### Sources :

<https://www.getaid.org/fiches-medicament/fiche-grossesse-et-mici>

