

Maladie de Crohn et RectoColite Ulcéro-Hémorragique ?



**Bénéficiez d'un accompagnement personnalisé
en complément de votre suivi habituel**

Une équipe spécialisée pluriprofessionnelle

Médecins spécialistes, pharmacien, diététicienne, infirmière, assistante sociale, psychologue, patients...

Une équipe qui se mobilise pour vous

Informations utiles

- **Pour qui?**

Toutes les personnes présentant une maladie de Crohn ou une RCH.

- **Modalités de l'accompagnement?**

Après une première rencontre individuelle, selon vos besoins/envies: choix d'ateliers de groupe et/ou d'entretiens individuel(s) à la carte.

- **Le prix?**

Aucune participation financière n'est demandée.

- **Quand?**

-Entretiens individuels sur rendez-vous,

-Ateliers de groupes thématiques tous les 1 à 2 mois, un jour de semaine. Le planning est fixé plusieurs mois à l'avance. Chaque atelier dure entre 1h30 et 2 heures.

- **Où?**

Service d'Hépatogastroentérologie 7^{ème} étage unité D.
Se présenter à l'accueil de l'unité D.

CHU Grenoble Alpes, site Nord, Bd de la Chantourne,
38700 La Tronche. Accès: Tram B, arrêt Michallon. Bus
13-41-42.

Nous contacter:

[Mail: lesmotsdeventre@chu-grenoble.fr](mailto:lesmotsdeventre@chu-grenoble.fr)

Tél: 04 76 76 55 97

Les retours des patients ayant participé:

« Un accueil avec bienveillance, écoute et absence de jugement »

« Retrouver d'autres gens dans le même cas, on se sent rassuré, moins seul, on échange »

« Ce qui m'a fait du bien, apporté le plus de réconfort c'est de voir que je n'étais pas seule »

« Enrichissant, j'ai appris des choses »

« J'ai eu des réponses à mes questions »

« On a pu brainstormer entre patients, chacun a pu donner ses astuces »

Nos valeurs:

Ecoute - Echange - Emotions

Non jugement - Confidentialité – Respect

**Pour tout renseignement complémentaire,
votre médecin et toute l'équipe sont à
votre disposition**



Différents ateliers, animés par des professionnels et des patients-ressources, par groupes de 4 à 6 personnes

Thèmes actuellement proposés:

Et si on parlait de ma fatigue?

Stress et gestion des émotions

Ma MICI au quotidien, mieux vivre avec

**J'ai mal...que puis-je faire?
(approches médicamenteuses et non
médicamenteuses)**

Papiers à remplir, A l'aide!

Retrouver le plaisir de manger

Les thématiques peuvent aussi être abordées en séances individuelles