



SAINT-MAX PRATIQUE



SAINT-MAX DYNAMIQUE

ANIMATIONS

CÉRÉMONIE DU 8 MAI

JOURNÉE MONDIALE DES MICI

ÉGLISE SAINT-MÉDARD, APPEL
AUX DONS

VOTRE BIBLIOTHÈQUE-
MÉDIATHÈQUE EST OUVERTE !

VETIMAX FERMÉ JUSQU'À NOUVEL
ORDRE

MERcredi 19 MAI 2021

JOURNÉE MONDIALE DES MICI

MALADIE DE CROHN ET RECTOCOLITE HÉMORAGIQUE

LE DROIT AU BIEN-ÊTRE

JOURNÉE MONDIALE DES MICI

LA VILLE DE SAINT-MAX SOUTIENT LA LUTTE
CONTRE LES MICI (MALADIES INFLAMMATOIRES
CHRONIQUES DE L'INTESTIN).

LE 19 MAI EST UN TEMPS FORT DE COMMUNICATION ET DE SENSIBILISATION.

Chaque année, le 19 mai est consacré à la Journée mondiale des MICI – maladies inflammatoires chroniques de l'intestin, que sont la maladie de Crohn et la rectocolite hémorragique (RCH).

Méconnues du grand public, ces deux maladies touchent pourtant 10 millions de personnes dans le monde, dont 250 000 en France.

Si des traitements permettent à une majorité de personnes malades de maîtriser leur maladie et de limiter les périodes de poussées (de crises), ces maladies ne se guérissent pas, et impactent parfois très lourdement le quotidien. Les symptômes en période de poussée - diarrhées nombreuses et impérieuses (parfois 20 fois par jour !), les douleurs abdominales, l'asthénie (épuisement), et autres symptômes extra-digestifs (dermatologiques, rhumatismaux, oculaires) - sont autant d'obstacles à la vie familiale et sociale, scolaire et professionnelle des malades et de leurs proches. A cela s'ajoute d'autres impacts, sur le moral, l'estime de soi, mais aussi sur l'alimentation avec le développement, souvent, de peurs alimentaires.

Les causes de ces maladies ne sont pas clairement définies, mais la recherche explore l'hypothèse d'une prédisposition génétique (même s'il ne s'agit pas de maladies héréditaires), et des facteurs environnementaux (industrialisation, tabac, hygiénisme, alimentation, pollution...), qui peuvent être à l'origine d'une dysbiose, c'est-à-dire d'une altération qualitative et fonctionnelle du microbiote (anciennement flore intestinale).

D'où l'importance d'une Journée mondiale dédiée à ces maladies afin de briser le tabou, mieux faire connaître du grand public les MICI et leurs conséquences, mais aussi accélérer la recherche, afin de trouver de nouvelles pistes thérapeutiques et les moyens de guérir un jour prochain ces maladies.

Durant la semaine du 17 mai 2021, Saint-Max illuminera son Château en violet, couleur symbolique de la cause.

[Pour en savoir plus :](#)



[Maladie de crohn et rectocolite hémorragique : le droit au bien-être](#)