



## ET AUSSI

# Béatrice, atteinte de la maladie de Crohn : « J'ai un mal qui me ronge de l'intérieur »



Béatrice, diagnostiquée en 2019, vit un quotidien difficile...

*Ce mardi, la journée mondiale des Mici (maladies inflammatoires chroniques de l'intestin) jetait un éclairage particulier sur ces maladies silencieuses et invalidantes. L'occasion également pour Béatrice, une quinquagénaire de Basse-Terre, de livrer son témoignage.*



Propos recueillis  
par **Lovely ELIAC**  
L.eliac@agmedias.fr

### Depuis quand souffrez-vous de cette affection de l'intestin ?

« Je souffre de la maladie de Crohn (1). J'ai été diagnostiqué en janvier 2019. Je m'en souviens encore. Après les fêtes de fin d'année, j'ai cru que j'avais la gastro. Mais, mon mari a dû me conduire aux urgences, car j'avais des maux de ventre terribles. Là-bas, les médecins m'ont expliqué que je faisais un début d'occlusion intestinale. J'étais donc à deux doigts d'y rester ! Après, une coloscopie, j'ai découvert celui qui ne me quittera plus jamais : Crohn. »

### Comment avez-vous vécu cette nouvelle ?

« Au début, j'étais soulagée de savoir que j'étais en vie mais également de pouvoir mettre un nom sur mes maux de ventre. J'ai toujours eu des problèmes liés à mes intestins. Mais, souvent, je pensais que certains aliments ne me convenaient pas. Je n'en parlais donc pas à mon médecin traitant. Maintenant, c'est différent, je suis suivie par un gastro-entérologue

## LE CHIFFRE

250

C'est le nombre de Guadeloupéens atteints de Mici.

et j'ai un traitement lourd. Ce qui était aussi difficile pour moi, c'est que je suis une diabétique de type 2. Il a donc fallu adapter mon traitement du diabète à celui de Crohn. Il m'arrive parfois de déprimer car on ne guérit jamais de cette maladie. Et puis, même avec les médicaments, il m'arrive encore d'avoir des crises comme des vomissements, des diarrhées, des vertiges et même des affections de la peau. »

### Comment cette maladie interfère-t-elle dans votre quotidien ?

« C'est très compliqué. Les Mici sont des maladies que l'on ne détecte pas à l'œil nu. Les gens peuvent me voir souriante ou bien apprêtée, sans savoir pour autant qu'un mal me ronge. Je dois aussi en permanence faire très attention à mon alimentation. Sans oublier la grosse fatigue qui accompagne cette pathologie. Si je suis invitée au restaurant par exemple, je ne peux pas manger de tout. Une petite tomate peut me rendre malade. Dernièrement, j'ai eu un psoriasis, une maladie de la peau. Je suis très gênée car je pèle. Et le pire, c'est que c'est dû à un effet secondaire de mon traitement. Mes yeux sont aussi devenus beaucoup plus fragiles. »

### Cette pathologie est-elle handicapante ?

« Honnêtement oui ! Principalement pour travailler. Heureusement, je suis secrétaire dans une petite entreprise, mais je vais souvent aux toilettes. Je veille à ne

pas non plus manger en extérieure car on ne sait jamais, une crise peut survenir à tout moment. Ma vie intime peut également vite devenir compliquée, je dois absolument être avec un compagnon qui est à l'aise avec les maux engendrés par cette maladie, quelqu'un à même de me comprendre quand ça ne va pas. Mon gastro-entérologue m'a aussi prévenue : il ne vaut mieux pas pour moi que j'attrape le Covid ! »

(1) La maladie de Crohn est une maladie inflammatoire chronique du système digestif (gros intestin), qui évolue par poussées ou crises et phases de rémission.

## L'Afa, une association pour en parler

En Guadeloupe, Jean-Philippe Bigot le délégué pour les Antilles-Guyane de l'Association Francois Aupetit (Afa-Crohn-RCH-France) représente les malades atteints de cette affection chronique. Les missions de l'Afa ? Soutenir les malades, former et informer les pro-

fessionnels de santé sur le quotidien des malades, agir en tant qu'acteur de santé publique dans la démocratie sanitaire, soutenir des programmes de recherches.

Contact : 0690929492

Mail : afa.antillesguyane@gmail.com