



## L'actu

# SANTÉ. Maladies inflammatoires de l'intestin : une journée pour en parler

Sophie G'Sell est arrivée à Bouin l'année dernière. Elle a mis en place une délégation départementale en Vendée pour l'association François Aupetit.

Arrivée des Alpes maritimes à Bouin dans l'été 2020, Sophie G'Sell a mis en place l'association départementale **AFA** (association François Aupetit), reconnue d'utilité publique, regroupant les malades atteints de la maladie de RCH et de Crohn. Aupetit est le nom d'un jeune garçon atteint de cette maladie et dont la mère a créé l'association qui porte son nom. La journée mondiale des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin se tient le mercredi 19 mai. Explications.

### Quelles sont ces maladies, en réalité peu connues dans leur définition ?

Ce sont deux maladies qui ne se guérissent pas mais peuvent être contenues. La maladie dite RCH (rectocolite hémorragique) se localise aux intestins, colon et rectum mais pas à l'intestin grêle. Les symptômes sont comparables à une gastro-entérite accompagnée de saignements, de douleurs et de fièvre entraînant une fatigue chronique. Cette maladie est souvent taboue car elle touche les intestins

et les malades hésitent à en parler. Elle entraîne une reconnaissance de travailleur handicapé pour les actifs.

La maladie de Crohn, du nom du médecin qui l'a modélisée, fait apparaître des lésions dans tout le système digestif, de la bouche au rectum.

Ces maladies MICI, sont diagnostiquées entre 15 et 35 ans mais de plus en plus de cas pédiatriques apparaissent et parfois plus tard après 35 ans.

### D'où viennent ces maladies et ont-elles des traitements ?

Ces maladies peuvent avoir des causes multifactorielles, dues à l'environnement, à l'alimentation dans les pays développés où sont consommés de plus en plus de produits transformés industriellement. Heureusement, il peut y avoir un terrain génétique favorable mais elles ne sont pas héréditaires.

La rectocolite hémorragique alterne période de crises et de rémissions. Les traitements, sous forme de comprimés ou de perfusions permettent d'avoir des périodes de rémission mais la maladie n'est pas traitée. Il existe des possibilités d'opérations avec une ablation d'une partie de colon mais la situation devient parfois handicapante avec l'obligation de port d'une

poche.

### Quel est le rôle de l'association AFA ?

Nationalement, l'association informe, soutient et accompagne les malades et leurs proches. Elle milite pour leurs droits auprès des décideurs politiques et de santé.

Une ligne d'écoute, le 01 801 821 81 est à disposition des 250 000 malades et leur permet de ne pas se sentir seuls. Psychologue, diététicienne, assistante sociale et spécialiste du droit du travail ont pour rôle d'assister les malades auprès des employeurs et de leur faire connaître cette affection. Par exemple en période de crise il est aussi possible de se rapprocher de la diététicienne.

L'association a un comité scientifique qui donne des bourses aux laboratoires pour la recherche et représente les malades auprès des instances nationales tels que les organismes sociaux.

### Et pour le département de la Vendée ?

J'ai créé la délégation vendéenne dans l'été 2020. Avant les confinements, j'organisais des « Micikawa », rencontres informelles dans des cafés, entre

malades et proches de ceux-ci. Si les mesures s'allègent, je les reprendrai en présentiel et je prévois des animations pour faire connaître l'association et récolter des fonds, après la journée mondiale. Sinon ce sera en visioconférence. Le samedi 22 mai je tiendrai un stand au Super U de Beauvoir.

### Parlez-nous de l'objectif de la journée du mercredi 19 mai.

Elle est destinée à donner de la visibilité à ces maladies, en se basant sur la couleur violette. Pour cela des contacts ont été pris pour l'illumination des bâtiments publics ou privés et chacune et chacun peut s'habiller en dominante violet en signe de soutien.

Si quiconque veut faire la lumière violette il existe des leds à variation de couleurs ou des feuilles de gélatine réutilisables à poser sur les lampes. Elle va se dérouler sur le territoire national, organisée par les 40 antennes régionales. Cette action sera relayée sur les réseaux sociaux.

■ **Contacts : national**  
01 801 821 81. **Département, renseignements et écoute : 06 03 66 77 97.**  
Ou [afa85@afa.asso.fr](mailto:afa85@afa.asso.fr). Site : [afa.asso.fr](http://afa.asso.fr) Application Miciconnect sur tablettes et téléphones.



Sophie G'Sell, déléguée départementale de l'AFA. Le 22 mai, elle tiendra un stand au Super U de Beauvoir.