



Pneumacorps



Yoga



Sophrologie



L'AFA et Mici Doubs
vous proposent gratuitement :



✓ un lundi après-midi par mois

Séance d'1h de Sophrologie

avec Céline Pariente

Séance d'1h de Pneumacorps

avec Sylvie Caire

✓ le mardi de 18h à 19h

Séance de Yoga ou Yoga Nidra

avec Romy Randrianasolo ou Kalikarma

À la maison des Familles, 3 bd Fleming 25000 Besançon
à côté du CHRU Jean Minjot de Besançon

Renseignements et inscription :

Sonia Rivière - 07 68 28 93 28 - micidoubs@gmail.com



Rejoignez-nous sur micidoubs