

## SYLVIE MONBOUSSIN



Je suis administrateur de l'AFA depuis 6 ans, déléguée sur le département d'Ille et Vilaine en Bretagne. J'ai des compétences en tant que Patient expert, coach professionnel et personnel et Instructeur de méditation pleine conscience pour enfants et adolescents.

J'ai découvert l'existence de l'AFA en 1998, quelques semaines après l'annonce de la maladie. L'AFA organisait, déjà, des rencontres entre malades sur Paris. J'ai participé à certaines d'entre elles et je me rappelle encore du bien être que je pouvais en retirer. C'est ce qui donne sens à mon bénévolat.

Au sein de l'Afa, j'anime des ateliers pour des enfants, ados ou adultes dans le cadre des séjours ou de journées à thème. C'est une façon de donner à chacun la possibilité de développer ses compétences psychosociales tout au long de sa vie.

Le chemin de l'éducation thérapeutique est une porte d'entrée pour collaborer avec les soignants dans le parcours de soin des usagers. La crise sanitaire a montré que cette porte peut très vite se refermer. En étant créatif, l'AFA a su ouvrir d'autres portes en proposant des ateliers sur MICI Connect.

Je souhaite poursuivre au sein du conseil d'administration, en apportant mes compétences dans l'accompagnement. Mes souhaits pour les 3 ans à venir, est d'œuvrer pour la reconnaissance et la valorisation des compétences du Patient expert à tous les niveaux et continuer à contribuer au développement de la e-ETP sur MICI Connect afin de répondre au mieux aux besoins des personnes concernées par la maladie.

*Sylvie Monboussin*