

## MICI : MALADIE DE CROHN ET RCH

\* MICI : Maladies Inflammatoires Chroniques de l'Intestin. RCH : Rectocolite hémorragique

NOMBRE DE MALADES :

**10 MILLIONS DANS LE MONDE**  
**3 MILLIONS EN EUROPE**  
**250 000 EN FRANCE**

■ HAUTE  
■ INTERMÉDIAIRE  
■ BASSE



**8000 NOUVEAUX CAS CHAQUE ANNÉE**



**1 CAS DIAGNOSTIQUÉ TOUTES LES HEURES**  
**20 % SONT DES ENFANTS**

**QUEL ÂGE ?**

**PIC DE DIAGNOSTIC ENTRE 15 ET 35 ANS**



**Des maladies qui ont doublé chez les 13-19 ans**  
(www.sciencedirect.com)

Une MICI chez l'enfant ou l'adolescent est souvent responsable d'un **ralentissement de la croissance**

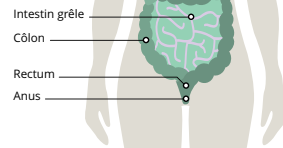


**CAUSES DE CES MALADIES : Aucune cause identifiée**

Plusieurs gènes de susceptibilité mais aussi des facteurs environnementaux sont suspectés ainsi que des modifications de la flore intestinale (sources : presse.inra.fr). De nombreuses études sont en cours, sur le rôle de l'environnement notamment : la pollution, les additifs alimentaires, les effets des antibiotiques durant l'enfance, l'hygiène de vie dans les pays industrialisés.

**PARTIES DU CORPS TOUCHÉES**

**CROHN :**  
Sur les différents segments du tube digestif de la bouche jusqu'à l'anus



**RCH :**  
Rectum  
Côlon

**SYMPTÔMES**

**Inflammation du tube digestif provoquant :**

- Douleurs abdominales
- Diarrhées ( Entre 4 et 20 selles par jour)
- Impériosité des selles
- Perte d'appétit et amaigrissement
- Grande fatigue
- Fièvre



Alternance entre phase de poussée (**crise**) et de rémission



**SYMPTÔMES EXTRA DIGESTIFS**

L'inflammation peut se localiser en dehors de l'intestin et provoquer des manifestations rhumatismales, oculaires et/ou cutanées

**2 MALADIES QUI NE SE GUÉRISSENT PAS**

**Objectif des médicaments existants :**

Agir sur la poussée de la maladie selon la sévérité des lésions



Aminosalicylés, corticoïdes, immunomodulateurs, biothérapies

**Chirurgie :**

Elle n'est pas curative mais peut soulager les malades

**CROHN :** 1 Malade sur 2 est opéré dans les 10 ans suivant le diagnostic

**RCH :** 1 Malade sur 3 dans les 20 années suivant le diagnostic (source : www.proktos.com)



## L'AFA, L'ASSOCIATION DE MALADES ET PROCHES DE MALADES

L'afa Crohn RCH France est l'unique association nationale, reconnue d'utilité publique, dédiée à la maladie de Crohn et à la rectocolite hémorragique (RCH).

Créée en 1982, l'afa est devenue un acteur incontournable de la recherche MICI, en finançant et impulsant les projets d'étude les plus prometteurs. Elle informe, soutient et accompagne tous les malades et leurs proches, et milite pour leurs droits auprès des décideurs politiques et de santé. Rejoindre l'afa, c'est bénéficier de nos services et contribuer à faire avancer notre combat !

**600 ACTIONS CHAQUE ANNÉE**

**40 ANTENNES RÉGIONALES**

**320 BÉNÉVOLES**

L'afa consacre **300 000 à 500 000 €** par an à la recherche.

L'afa regroupe **35 000** adhérents et sympathisants.

**01 801 821 81**  
**www.afa.asso.fr**

**MALADIE DE CROHN**

**RECTOCOLITE HÉMORRAGIQUE**

**C'EST NORMAL D'AVOIR DES QUESTIONS.**

**01 801 821 81**  
**www.afa.asso.fr**

**afa**  
Crohn · RCH · France

COMMENT EN PARLER AUX AUTRES  
ET ÊTRE COMPRIS ?

EN PARLER OU PAS AU TRAVAIL ?

QUE PUIS-JE MANGER ?

COMMENT GÉRER MA FATIGUE ?

PUIS-JE BÉNÉFICIER D'AIDES ?

OÙ EN EST LA RECHERCHE ?

**C'EST  
NORMAL  
D'AVOIR DES  
QUESTIONS.**

**Vous avez une maladie de Crohn ou une rectocolite hémorragique (RCH) ?**  
L'afa Crohn RCH France est à votre disposition pour répondre à vos questions et vous donner les clés pour mieux vivre au quotidien !

Contacter l'afa, c'est avoir à sa disposition :

 Une ligne d'écoute : le **01 801 821 81** (prix d'un appel local) pour répondre à vos questions et vous accompagner.





 Une information claire et fiable et des **outils disponibles gratuitement sur le site [www.afa.asso.fr](http://www.afa.asso.fr)** : fiches thématiques, brochures spécialisées, géolocalisation des services et spécialistes MICI ...

 **Partout en France** : des temps d'écoute et de convivialité, des ateliers, des conférences, des **événements thématiques organisés** par les bénévoles formés et concernés par les MICI.

→ Retrouvez l'agenda de votre région sur le site de l'afa !

# AGIR À NOS CÔTÉS !

En devenant membre de l'afa, vous bénéficiez :

-  D'un **accès aux experts qui répondent à vos questions** sur l'alimentation, vos droits, la scolarité et le travail, le coaching activité physique...
-  D'un **magazine d'information** qui fait le point sur la recherche, les traitements et le vivre avec.
-  De **séjours et week-ends** pour s'informer et se ressourcer à tous les âges de la vie.
-  D'une **carte « Urgence toilettes »** pour accéder plus facilement aux toilettes dans les espaces publics.

Vous contribuez aux avancées de la recherche MICI :

-  Vous **participez au financement d'études** qui visent à mieux comprendre les MICI et à trouver de nouvelles voies thérapeutiques.

Vous donnez plus de poids à notre combat :

-  **Ensemble nous sommes plus forts !** Rejoindre l'afa, c'est joindre votre voix à celles des autres adhérents et défendre vos droits et notre cause commune.

**L'afa est votre alliée du quotidien,  
CONTACTEZ-NOUS !**

## MICI CONNECT

DÉCOUVREZ ÉGALEMENT MICI CONNECT, NOTRE PLATE-FORME D'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ, CONÇUE PAR ET POUR LES PERSONNES MALADES DE MICI.

[www.miciconnect.com](http://www.miciconnect.com)

# BULLETIN D'ADHÉSION

JE VEUX SOUTENIR LES ACTIONS DE L'afa

NOM : \_\_\_\_\_ PRÉNOM : \_\_\_\_\_

Mon numéro d'adhérent si je le connais : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_

CP : \_\_\_\_\_ VILLE : \_\_\_\_\_

TEL : \_\_\_\_\_ PROFESSION : \_\_\_\_\_

DATE DE NAISSANCE : \_\_\_\_\_

E-MAIL : \_\_\_\_\_

JE SUIS ATTEINT DE :  Maladie de Crohn  RCH  MICI Indeterminée  
 Je suis proche de malade  Autre

Vous pouvez mettre à jour vos informations sur votre espace personnel sur [www.afa.asso.fr](http://www.afa.asso.fr)

MES ATTENTES VIS-À-VIS DE L'afa

- Je souhaite adhérer et bénéficier des services de l'association, mon adhésion valant don.
  - Je préfère recevoir l'afa magazine par mail
  - Je préfère recevoir l'afa magazine par courrier (à partir de 15€ de don)

OU

- Je souhaite être donateur et soutenir notre cause
- Je souhaite être contacté(e) par l'afa pour me présenter les services de l'association
- Je souhaite aider en tant que bénévole

MON DON PONCTUEL À L'afa

Je souhaite faire un don de \_\_\_\_\_ euros à l'afa

MON DON SERA AFFECTÉ\* :

- Suivant les besoins
- À la recherche
- Aux actions de terrain pour les malades et leurs proches

\*10% du montant du don sont affectés aux frais de gestion de l'association.  
Vous pourrez télécharger votre reçu fiscal à partir de 15€ de don sur votre espace personnel.

L'afa est reconnue d'utilité publique. 66% du montant de votre don ou adhésion sont déductibles de l'impôt sur le revenu dans la limite de 20% des revenus nets imposables.

**MERCI DE Renvoyer ce bulletin à AFA,  
32 RUE DE CAMBRAI 75019 PARIS**