



Communiqué de presse 28.09.2020

Journée mondiale des personnes stomisées : La stomie, parlons-en !

La Journée mondiale des personnes stomisées du 3 octobre est l'occasion de mettre en lumière le quotidien 100 000 à 130 000 personnes qui vivent avec une stomie en France.

Qu'est-ce qu'une stomie ?

La stomie est l'ouverture chirurgicale créée sur l'abdomen pour permettre l'évacuation des selles et de l'urine. Cette opération temporaire ou définitive nécessite la mise en place d'une poche de stomie. Il en existe trois types : la colostomie (dérivation au niveau du côlon), l'urostomie (dérivation urinaire) et l'iléostomie (dérivation au niveau de l'intestin grêle).

On en parle peu, pourtant, le nombre de cas est loin d'être dérisoire : en France on estime à près de 130 000 personnes qui ont une stomie temporaire (majoritaire) ou définitive. 70% des stomies sont dues à un cancer. D'autres pathologies peuvent également entraîner une stomie, en particulier la maladie de Crohn ou la rectocolite hémorragique, deux maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI).

Pourquoi une Journée mondiale ?

La Journée mondiale des personnes stomisées qui a lieu le 3 octobre, est l'occasion de briser le tabou et de mettre en lumière le quotidien des personnes concernées. C'est aussi un moment privilégié pour faire connaître les différents outils et services d'information disponibles.

Cette année, l'afa Crohn RCH France propose ainsi un Direct de l'afa (webinar interactif) exceptionnel dédié au « bien vivre avec sa stomie », le mardi 6 octobre. Comment vivre avec une stomie, comment adapter son quotidien tant au niveau activité physique que du point de vue de l'alimentation ?

Ce Direct de l'afa répondra aux questions des personnes stomisées et leurs proches, en direct de l'ICM - Institut Régional du Cancer et en partenariat avec le CHU de Montpellier, l'Union des Stomisés du Grand Sud et la Ligue contre le Cancer.

Et parce que la stomie concerne aussi les plus jeunes, l'afa organise également **une rencontre conviviale virtuelle, animée par des bénévoles de l'association, le jeudi 8 octobre pour les jeunes de 18 à 30 ans.**

+ d'informations : <https://www.afa.asso.fr/stomie2020/>



LES DIRECTS DE L'AFA



MARDI 6 OCTOBRE À 18H00

Direct de l'afa exceptionnel « Bien vivre avec sa stomie »

Animé par Michel Liberatore, secrétaire général de l'afa Crohn RCH France

INTERVENANTS :

- Stéphanie Watbled, infirmière stomathérapeute Pole digestif - CHU St Eloi de Montpellier
- Kerstin Faravel, Kinésithérapeute à l'ICM | Institut du Cancer de Montpellier
- Dr Pierre Senesse, Gastro-entérologue et Responsable de l'Unité de Nutrition de l'ICM

→ Informations et inscription : www.afa.asso.fr/stomie2020



En partenariat avec



Avec le soutien institutionnel



L'afa aux côtés des malades de MICI stomisés

Association nationale de malades de MICI et proches, l'afa Crohn RCH France a pour mission d'informer, soutenir et accompagner les personnes atteintes par la maladie de Crohn et la rectocolite hémorragique, d'accélérer la recherche, de porter la voix des malades et défendre leurs droits.

De nombreux outils sont proposés à destination des malades de MICI stomisés, parmi lesquels :

- **MICI Connect** : la plateforme d'accompagnement personnalisé, lauréat du Prix Galien, propose différents modules information et vivre avec, dont un- tout nouveau - spécifique à la stomie : www.miciconnect.com
- **Des fiches pratiques** « stomie » : soin, pratique d'une activité physique, alimentation, voyage, grossesse, sexualité... <https://www.afa.asso.fr/mediatheque/fiches-thematiques/>

+ d'information : www.afa.asso.fr

