

# STOMIE : COMPRENDRE L'ANATOMIE CONCERNÉE

## LA BOUCHE

**La digestion commence au niveau de la bouche.** Les aliments sont broyés et enrobés de salive qui va permettre, grâce aux deux types d'enzymes qu'elle contient, la déglutition, le transport des aliments, mais également la décomposition chimique de ces derniers.

Cette première étape de la mastication qui est à la base du processus de la digestion ne doit pas être négligée, d'autant que le tube digestif ne se termine pas par des voies naturelles.

A partir de cette action les aliments vont parcourir, en moyenne, 11 mètres au sein de l'appareil digestif.

Ils vont subir des attaques, physiques, chimiques, car le corps décompose automatiquement les éléments complexes constituant les aliments pour les transformer en substances nutritives dont il peut se servir.

## L'ESTOMAC

**Les aliments descendent, en 3 secondes seulement, le long de l'œsophage jusqu'à l'estomac, dont la capacité maximale est de 1.5l.** Celui-ci va produire, près de 2 litres d'acide puissant, assimilable à de l'acide chlorhydrique, qui attaque et décompose les aliments. L'estomac se protège, grâce à des cellules qui sécrètent un mucus gluant qui enrobe la paroi de l'estomac, et l'empêche de s'auto-détruire. **Une fois dans l'estomac, les aliments sont broyés en petits morceaux et transformés en liquide par les sucs gastriques (2 litres) qui extraient les protéines, les acides aminés.**

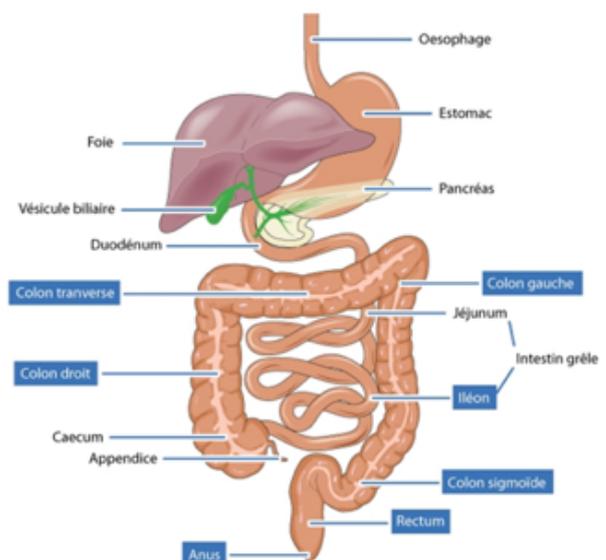
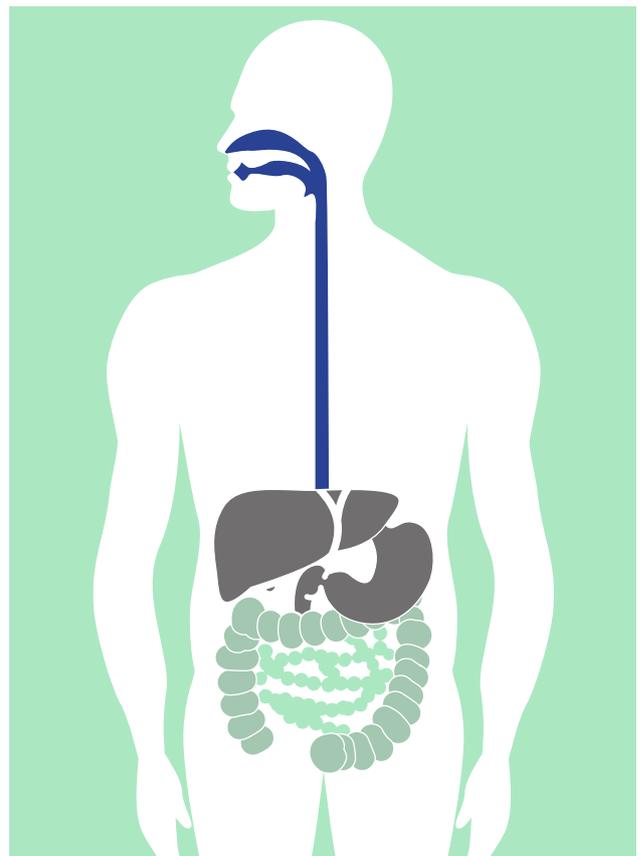
**Trois autres organes, regroupés autour de l'estomac, le Foie, la vésicule biliaire, et le pancréas produisent un cocktail de sucs, et d'enzymes, aidant soit à dissoudre les aliments, soit à protéger la paroi de l'intestin grêle à venir.**

Le bol alimentaire que composent les aliments, stagne de 2 à 6 h dans l'estomac. Cependant, peu de substances nutritives sont absorbées à ce niveau du tube digestif, malgré un brassage des aliments par les contractions des muscles de l'estomac, qui facilitent l'action des sucs digestifs.

## L'INTESTIN GRÊLE

Le transit des aliments ne s'arrête pas là. **Ceux-ci poursuivent, leur périple à travers les 6 mètres de l'intestin grêle (iléon),** où après passage du Duodénum, le processus de digestion est quasiment achevé.

A ce niveau grâce à un complexe agencement de plis et de replis de la paroi l'intestin, qui agrandit sa surface à près de 10 fois plus que la surface de la peau, l'organisme absorbe les nutriments dont il a besoin pour l'énergie, et les libère dans le système sanguin.



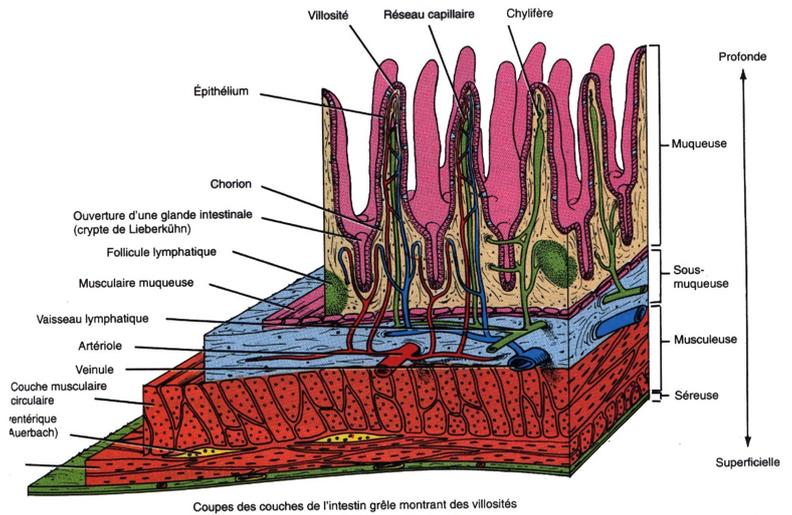
## ANATOMIE DE L'INTESTIN GRÊLE

La muqueuse est organisée pour augmenter la surface d'absorption

- valvules conniventes (5-10mm)
- villosités en doigts de gant (500-800µm)
- cryptes (6 à 20 par villosité)
- microvillosités (0,5-1,5µm)

De ce fait on estime que la surface interne de l'intestin grêle est de 300m<sup>2</sup>, et que sa surface externe est de 0,5m<sup>2</sup>.

En comparaison la surface d'un court de tennis est de 200m<sup>2</sup> !!.



## LE GROS INTESTIN, OU COLON :

6 heures après absorption des aliments, lorsque tous les nutriments ont été absorbés, les résidus finissent leur périple à travers les 1.50 mètres du gros intestin (côlon).

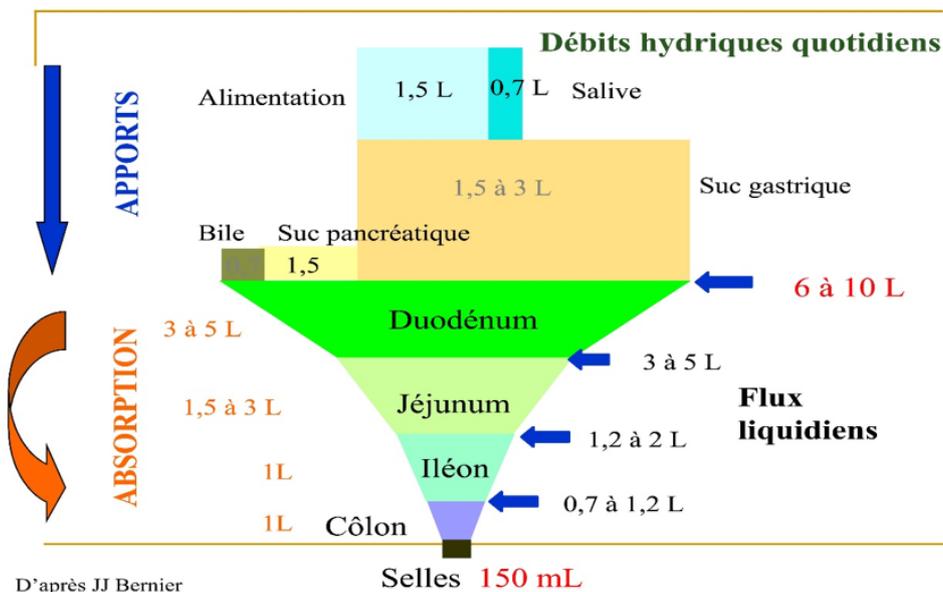
A ce niveau, du tube digestif, l'organisme absorbe l'eau et rend les selles plus solides. La filtration se poursuit à travers les reins.

L'eau est indispensable au corps humain. Avec une stomie et tout particulièrement une iléo stomie, il est nécessaire de boire 1.5 L d'eau par 24h.

**Temps de transit au cours de la digestion :**

- Œsophage 0,50 h
- Estomac 4 à 6 h
- Grêle 6 à 8 h
- Côlon 36 à 72 h

Le gros intestin ou colon a un rôle moteur qui assure le brassage et la propulsion des constituants résiduels, le colon descendant et le colon sigmoïde sont des organes de stockage des selles entre les défécations, quand le sigmoïde est plein il pousse une partie de son contenu dans le rectum.



C'est dans ce réservoir que les selles sont retenues par le jeu des muscles du sphincter de l'anus jusqu'à ce que le besoin d'aller aux toilettes se précise.

Les matières sont expulsées de l'organisme par l'anus.

D'après JJ Bernier

## L'APPAREIL URINAIRE

L'appareil urinaire assure l'épuration du sang grâce à des phénomènes de filtration, de concentration et d'excrétion, l'urine est amenée des reins vers la vessie à travers deux longs canaux, les uretères, vessie, qui en fonction de la situation prend le volume, d'une noix, ou d'un poing. L'urine qui est produite en continue, est stockée dans la vessie jusqu'à ce que le besoin d'aller aux toilettes se fait ressentir.

L'urine est expulsée de l'organisme par l'urètre.

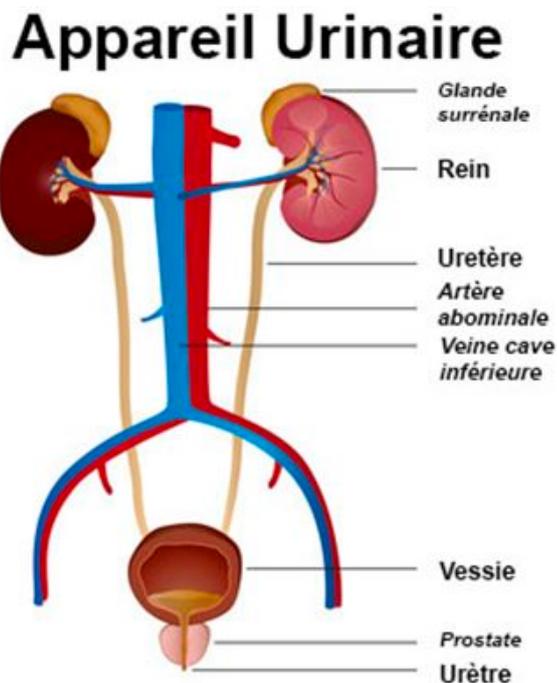
Toutes les opérations du tube digestif sont réalisées, en entière autonomie, pilotées automatiquement par l'organisme, sauf :

- la déglutition
- la défécation

Ces deux opérations, l'absorption des aliments et leur expulsion, sont contrôlées par l'homme.

Toutes les opérations sont orientées vers « l'aval », d'où le rôle majeur des sphincters qui se positionnent au sein du tube digestif :

le Pylore, au niveau de l'estomac, la valvule iléo-caecale (valvule de Bauhin), entre l'intestin grêle et le colon, et l'anus.



### Les services de l'afa

- > Conseils et Ecoute avec un patient expert stomisé: [stomie@afa.asso.fr](mailto:stomie@afa.asso.fr) et 01 42 00 00 40
- > Retrouvez l'ensemble de l'information sur le site de l'afa [www.afa.asso.fr](http://www.afa.asso.fr)
- > Apprenez tout de votre stomie sur [www.miciconnect.com](http://www.miciconnect.com) (octobre 2020)

