

STOMIE, UNE NOUVELLE VIE !



APPRENTI DE SA NOUVELLE VIE ...

PAS À PAS, À L'HÔPITAL,

À la suite de sa nouvelle vie, le patient stomisé apprend à regarder, toucher la stomie puis à maîtriser les soins, la gestion de l'alimentation puis l'organisation générale de la vie avec une poche.

Cet enseignement se donne pas à pas par l'infirmière ou la stomathérapeute dans un cadre relationnel chaleureux et empathique.

Il s'agit pour le soignant de trouver le juste accompagnement pour la personne en décryptant la demande du patient, en l'aidant à verbaliser autour de son atteinte tout en explorant ses représentations.

Des petits objectifs sont négociés au fur et à mesure avec le patient qui est encouragé et valorisé tout au long du processus.

Un appareillage adapté à la stomie, un matériel fiable contribuent à le sécuriser. La personne stomisée apprendra ainsi peu à peu les gestes pour changer sa poche, s'entraînera à les pratiquer et deviendra partiellement ou complètement autonome à sa sortie de l'hôpital.

À SON RETOUR À DOMICILE,

Après avoir quitté le milieu sécurisant de l'hôpital, le patient ressent souvent une grande solitude. Il doit acquérir une confiance en son appareillage et les soins de stomie, qu'il s'applique à reproduire.

Il est aussi confronté à la gestion de sa nouvelle vie, et de tous les changements qu'elle induit, alimentation, carences, hygiène, tenue vestimentaire, apparence, activités

Il est aussi confronté aux difficultés de parler de sa stomie, de sa maladie et de son état de fatigue.

Il peut constater un changement de statut social et de rôle familial. Professionnellement, le patient peut subir une diminution de son activité ou perdre son emploi.

MISE EN SÉCURITÉ, MÊME À DISTANCE,

Il est nécessaire à cette étape-là que le patient se sente suffisamment en sécurité pour s'adresser à la stomathérapeute ou à une infirmière spécialisée afin de partager ses préoccupations, parler de ses craintes et trouver des pistes pour pallier ces problèmes.

Lors du suivi lors de consultations en ambulatoire, ou à distance, des questions diverses sont abordées et elles peuvent concerner, par exemple, un problème de matériel ou un problème cutané, l'alimentation, la reprise du travail et des loisirs, des difficultés psychologiques face à la stomie, la pratique d'un sport, sa sexualité.

D'APPRENTI À MAÎTRE D'APPRENTISSAGE

Après ces bouleversements de la vie, les personnes trouvent en général les moyens de surmonter cette épreuve. Elles s'adaptent et apprennent à résister puis à se dépasser et dépasser cette période de crise pour continuer à vivre le mieux possible.

RÉFLEXIONS SUR SA NOUVELLE VIE

La personne stomisée détermine peu à peu sa nouvelle conception de la qualité de la vie. La notion de subjectivité prend toute sa valeur lorsqu'on s'interroge sur l'autonomie, sur l'effet du temps et sur la perception individuelle.

Pour le patient, c'est la signification de cette stomie. Comment se représente-t-il sa stomie ? Comment peut-elle affecter son avenir, sa santé, son pronostic de vie, son image de soi ?

Les réponses qu'il se donnera influenceront ses comportements d'adaptation.

MISE EN OEUVRE DE SA NOUVELLE VIE

La personne stomisée cherche à s'adapter à partir de ses propres ressources personnelles dont elle dispose, qui seront valorisées.

Elle inventera de nouvelles façons de fonctionner et ce changement personnel vers l'autonomie peut lui donner une force intérieure sur laquelle elle pourra s'appuyer par la suite.

Le patient devient l'expert et de ses soins et de sa prise en charge. Pour les soignants et accompa-

gnants, c'est ce que l'on tentera d'explorer avec le patient lors des consultations afin de mesurer le type d'autonomie qu'il a atteint. Il se peut qu'une personne soit, en apparence tout à fait adaptée et avoir intégré la stomie dans sa vie, mais vivre un grand désarroi intérieur et risquer de s'isoler en ne communiquant pas ce qui la touche.

Les soutiens externes auront aussi un rôle important. Comme pour le suivi d'une atteinte chronique, l'accompagnement individuel de la personne stomisée s'inscrit sur une longue durée avec des phases de récupération, des phases de plénitude, et des phases de crise, et d'abattement.

Le patient est encadré par le soutien du médecin et les consultations régulières chez la stomathérapeute, et de son entourage.

Dans l'espace de consultation, le patient doit se sentir libre d'aborder des points spécifiques et précis concernant sa maladie, sa stomie et son état émotionnel. Cela demande de la part des soignants d'être en état d'alerte, de se sentir vraiment concernés par la problématique du patient et d'aborder la relation avec **authenticité, tact et respect**.

L'apprentissage pour un patient apporte un regain de confort et d'autonomie. En retrouvant une forme de contrôle sur l'évacuation des selles, le patient peut presque oublier sa stomie et retrouver ses activités.

L'aide et le soutien de l'entourage immédiat, la famille, le conjoint ou la personne significative sont des facteurs qui influencent profondément sa capacité de s'adapter à sa nouvelle image.

Les rencontres avec d'autres personnes stomisées, permettent aux participants de partager leurs préoccupations et de découvrir leurs ressources.

LE PATIENT « EXPERT », LUI-MÊME MAÎTRE D'APPRENTISSAGE. PROFIT DES AUTRES.

Et le patient, peut devenir lui-même, une ressource pour les autres en valorisant cette nouvelle épreuve de la vie ... aux côtés et en collaboration des professionnels soignants.



Les services de l'afa

- > **Conseils et Ecoute avec un patient expert stomisé: stomie@afa.asso.fr et 01 42 00 00 40**
- > **Retrouvez l'ensemble de l'information sur le site de l'afa www.afa.asso.fr**
- > **Apprenez tout de votre stomie sur www.miciconnect.com (octobre 2020)**